

# Primi Passi

Die Stunde Null – die Zeit bleibt stehen!  
Ich bleibe stehen.  
Starr, bewegungslos, gelähmt.  
Und doch – es muss gegangen werden.



Schritte – erste Schritte  
In ein ungesichertes  
Für mich unbekanntes Land.  
Orientierungslos, haltlos, hilflos.



Da ist ein Mensch, der da ist.  
Er nimmt mich an die Hand,  
Behutsam führt er mich,  
Begleitet mich bei meinen ersten Schritten



Zaghafte, ängstlich, unsicher,  
Aber ich spüre: es geht – ich gehe.  
Ich wage Schritte – Schritte  
In ein mir unbekanntes Land.

Freya v. Stülpnagel

# Kontakt

Sie erreichen uns telefonisch:

**0173 – 377 97 96**

täglich von 8.00 bis 20.00 Uhr –  
auch am Wochenende

Wir Primi Passi Begleiter arbeiten ausschließlich ehrenamtlich. Das Angebot ist kostenlos und unabhängig von der Konfession.

Bürozeiten:

Mo – Fr: 8.00 bis 12.00 Uhr und nach telefonischer Vereinbarung.

Wir danken für Spenden:

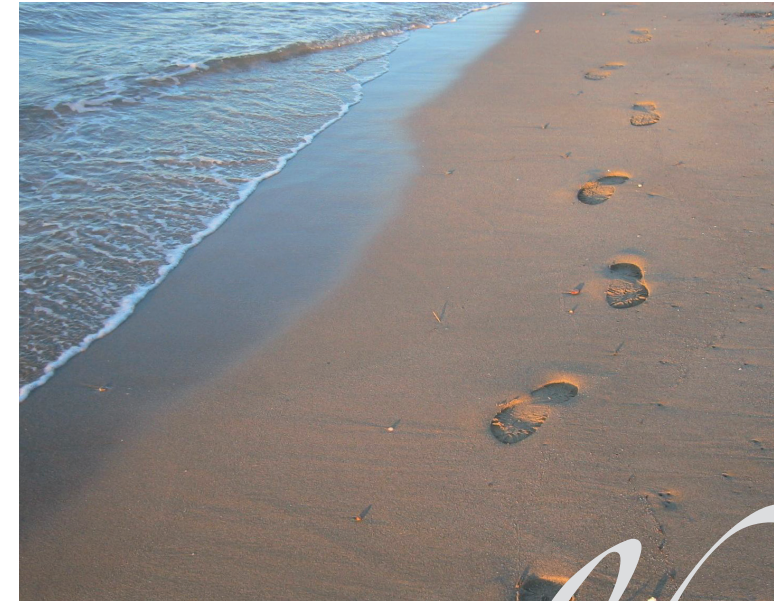
HypoVereinsbank AG München  
BLZ 700 202 70 · KtoNr. 40 60 90 40



Verwaiste Eltern München e. V.  
Landesverband Bayern  
St. Wolfgang's Platz 9  
81669 München

Tel. 089/480 88 99-0  
Fax: 089/480 88 99-33

verwaisteeltern@t-online.de  
www.verwaiste-eltern-muenchen.de



**Akutbegleitung &  
Unterstützung**

**für betroffene Eltern & Geschwister  
nach dem Tod eines Kindes**

# Primi Passi

## ERSTE SCHRITTE

Der Tod des eigenen Kindes verändert das Leben von einer Sekunde zur anderen. Nichts ist mehr wie es war, und es wird auch nie wieder so sein, wie es war.

Eltern und Geschwister stehen in diesen Tagen häufig unter Schock. In den ersten Tagen und Wochen – in dieser Krisensituation sind sie oft völlig auf sich gestellt und allein gelassen.

Es geht um unwiederbringliche Momente in dieser ersten Zeit, die wichtig sind für einen heilsamen und gesunden Trauerprozess. Dazu gehört u.a.:

- ABSCHIED NEHMEN UND GESTALTEN
- DIE INDIVIDUELLE TRAUERFEIER
- DAS EINBEZIEHEN DER GESAMTEN FAMILIE.

Wir unterstützen betroffene Familien um ihre eigene Handlungsfähigkeit wieder herzustellen. Unsere angebotene Begleitung ist auf 4 – 6 Wochen begrenzt. Es ist vieles möglich, wir stärken und ermutigen trauernde Familien darin, ihren eigenen Weg zu finden und zu gehen.

# Verwaiste Eltern

## MÜNCHEN E. V.

**WIR** sind ein Selbsthilfverein für Mütter und Väter, die den Tod ihres Kindes betrauern und lernen müssen, diese leidvolle Erfahrung in das eigene Leben zu integrieren und mit ihr wieder leben zu lernen.

Aufgabe des Vereins ist es, Mütter, Väter, Geschwister und Großeltern in ihrer Trauer zu begleiten.

## Unser Team

### STELLT SICH VOR

**WIR** wissen aus eigener Erfahrung, wie bedeutsam eine frühzeitige kompetente Unterstützung in diesen Tagen ist.

**WIR** arbeiten ehrenamtlich für den Verein Verwaiste Eltern e.V., weil wir etwas von dem, was wir erfahren haben, weitergeben möchten.

**IN** unserem Team sind selbst betroffene Mütter und Väter bzw. Menschen, die Erfahrungen mit dem Tod eines Menschen gemacht haben.

**WIR** haben eine Trauerbegleiterausbildung und eine regelmäßige Supervision für unsere eigene Psycho-Hygiene.

**WIR** stehen als Gesprächspartner zur Verfügung und können manche Hilfestellung geben, weil wir nicht aktuell betroffen sind.

**WIR** begleiten Sie einfühlsam auf Ihrem schweren Weg, wir können Ihnen aber die Schritte, die zu gehen sind, nicht abnehmen. Wir können Sie mit Ihnen gehen.

**WIR** begleiten Eltern, Geschwister und Großeltern auf Anfrage. Unabhängig vom Alter des verstorbenen Kindes und der Todesursache stehen wir Ihnen zur Seite.

**WIR** kommen zu Ihnen nach Hause, ins Krankenhaus usw... Wir können uns auch an unserer Geschäftsstelle mit Ihnen treffen.

Hilfe Beratung Unterstützung Zuhören