

Leitung: Elke Heinen

Kosten: € 255,- im Einzelzimmer  
Die Gruppe hat maximal 12 TeilnehmerInnen.

Kontakt, Informationen und Anmeldung per  
Email.

**Anmeldeschluss: 30. Mai 2022**

---

Fortbildungen und Coaching  
zur Trauerbegleitung

✉ kontakt@heinen-trauerbegleitung.de

☎ 04622 188104

🌐 heinen-trauerbegleitung.de

📍 Wiesenstr. 8, 24894 Tolk bei Schleswig



**Elke Heinen**  
Trauer ist Bewegung

**Elke Heinen**  
Trauer ist Bewegung

# Die Arche Noah

## Ein Schutzraum für Trauernde

Fortbildung für TrauerbegleiterInnen  
26. - 28. August 2022



## Den Text der Bibel erleben

Die Geschichte von der großen Flut und Noahs Rettung erzählt uns, was Menschen kennen und selber erleben: Das Leben findet zwischen Geburt und Tod, Vernichtung und Rettung, Verlust und Hoffnung, Abschied und Neubeginn statt. Mit verblüffend klaren Bildern bringt uns der alte Text den Erfahrungsschatz der Menschheit nahe.

Noah und seine Familie verlieren nahezu alles, was ihnen lieb ist. Den Untergang ihrer Welt überleben sie in der Arche. Sie ist ihre Rettungskapsel in prähistorischer Zeit, Schutzraum für die Heimatlosen und Ort des Überlebens.

Mit kreativen Methoden des Bibliodramas, der Gestaltarbeit, mit Rollenspielen u.Ä. nähern wir uns den Bildern von Flut, Überlebensstrategien, Untergang, Arche, Tieren, Wasser, Bergen, Fenster, Taube, Ölzweig, Sonne, Regenbogen... Wir können im alten biblischen Text Trauerzeiten und Entwicklungsschritte wiedererkennen.

Die Botschaft lautet: Die Trauer braucht Zeit. Wandlung ist möglich. Der Weg des Lebens geht weiter.

## Das Ruferhaus Stauffenburg



Das „Ruferhaus Stauffenburg“ lädt uns mit seiner Lage am Rande des West-Harzes in eine wunderbare Landschaft und Umgebung ein. Mit unserer Gruppe bewohnen wir das große Fachwerkhaus allein und können die urigen Räumlichkeiten, die Wiesen, den Wald und die Ruine der Stauffenburg für ein kreatives Miteinander nutzen. Von der Küche lassen wir uns mit vier Mahlzeiten verwöhnen. [www.Ruferhaus-Stauffenburg.de](http://www.Ruferhaus-Stauffenburg.de)

Das Seminar richtet sich an Trauerbegleiter und Trauerbegleiterinnen, die neugierig sind, die eigene Bildsprache und Methodik für die Begleitung Betroffener zu erweitern. Ein Rückblick in die persönliche Trauerbiografie kann eigene Motive oder Symbole freilegen. Das Seminar ist **nicht** für Menschen geeignet, die sich aktuell in einer Trauersituation befinden.

