



Praxisworkshop: Trauergruppen leiten

18. – 19.01.2025



Praxistipps für neue und erfahrene
Gruppenleiter*innen

Seminarort und Anmeldung (bitte schriftlich bis 1.12.2024)

Verwaiste Eltern und trauernde
Geschwister München e.V.
St.-Wolfgang-Platz 9
81669 München
Tel. 089 4808899-0
Fax 089 4808899-33
E-Mail: info@ve-muenchen.de
www.ve-muenchen.de

Voraussetzung zur Teilnahme ist das Zertifikat
Basisqualifizierung oder eine vergleichbare
Qualifikation.

Termine

Samstag 18.01.2025, 9.30 - 18 Uhr
Sonntag 19.01.2025, 10 - 15 Uhr

Teilnahmegebühr

Mitglieder 120 €
Nichtmitglieder 180 €

Die Anmeldung ist verbindlich, wenn die Seminar-
gebühr auf das Konto der Verwaisten Eltern
überwiesen wurde:

HypoVereinsbank
IBAN: DE03 7002 0270 00406090 40



gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege

Fax: 089 4808899-33

Trauergruppen leiten

Verwaiste Eltern und trauernde
Geschwister München e.V.
St.-Wolfgang-Platz 9
81669 München



Inhalte und Themen

- **Gruppenphasen**
Vorbereitung, Empfang, Start, Vorstellung, Befindlichkeit, Themen, Abschluss, Verabschiedung, Nachbereitung
- **Gruppenleitung**
Moderation, Zeiteinteilung, Gruppenregeln
- **Gruppendynamik**
Viel-Redner, Wenig-Redner, schwierige Situationen, Störungen, „Gruppenstimmung“
- **Umgang mit Trauerthemen**
Schuld, Angst, Wut, Ärger, Zorn, Todestag, Geburtstag, Weihnachten, Reaktionen des Umfeldes, ...

Methoden

- Impulsvorträge
- Gespräche
- Gruppenübungen

Leitung von Trauergruppen

Bei der Begleitung von Gesprächsgruppen kommen Trauerbegleiter*innen vielen Anliegen und Interessen gleichzeitig nach. Schließlich wollen unterschiedliche Persönlichkeiten mit ihren Temperamenten und Schicksalen Zeit und die individuell richtige Atmosphäre zum Austausch finden.

Dafür braucht es Erfahrung beim angemessenen Strukturieren, Geschick für einfühlsames Intervenieren, den Mut zum Moderieren von schwierigen Themen in der Trauer, sowie die Sicherheit zum Ansprechen und Besprechen von Stimmungen in der Gruppe.

Im Seminar erwartet Einsteiger*innen wie erfahrene Gruppenleiter*innen neben Impulsen ein praxisorientierter Austausch mit Übungen für typische Situationen in der Gruppenleitung.

Seminarleitung

Petra Meyer
Langjährige Trauerbegleiterin, Coach, betroffene Mutter



Michael Schiegerl
Langjähriger Trauerbegleiter, betroffener Vater

VERBINDLICHE ANMELDUNG zum Praxisworkshop: Gruppen leiten vom 18.-19.01.2025

(bitte schriftlich bis 1.12.2024)

Name

Vorname

Straße

PLZ, Ort

Telefon

Mobil

E-Mail

Ich nehme eigenverantwortlich an o.g. Veranstaltung teil.

Ich bin Mitglied seit _____

Nichtmitglied

Ich erkläre mich damit einverstanden, dass meine Daten an die Referentin weitergegeben werden.

Datum, Unterschrift