



# **Basiskurs Trauerbegleitung 2025**

Mit Trauer unseres Gegenübers werden wir im Bereich der sozialen Arbeit, bei der Begleitung von Klienten oder Angehörigen, aber auch im Beratungskontext oder im persönlichen Umfeld immer wieder konfrontiert. Dabei tritt Trauer in vielfältiger Form auf: beim Tod einer nahestehenden Person, bei Trennung, Scheidung, Umzug, Verlust des Arbeitsplatzes sowie Verlust der Gesundheit. In der Art, wie wir mit Trauer umgehen, können die Weichen für das weitere Leben gestellt werden – dem Leben abgewandt oder wieder zugewandt.

Um trauernde Menschen bestmöglich unterstützen zu können, sind die Erkenntnisse der Wissenschaft und ein Brückenschlag von der Theorie zur Praxis ebenso notwendig wie die ständige Reflexion der eigenen Erfahrungen und inneren Haltung. Problembewusstsein, Empathiefähigkeit, Fachwissen und Methodenkenntnisse werden in dieser Fortbildung gleichermaßen zum Tragen kommen.

### Fortbildungsschwerpunkte:

- Fachkompetenz  
Trauer-Biografien  
Trauermodelle  
Psychotraumatologie  
Kommunikation und Gesprächsführung  
Resilienz
- Selbstkompetenz und Psychohygiene  
Entwicklung und Reflexion der eigenen inneren Wertehaltung, damit den Trauernden Achtsamkeit, Toleranz, Akzeptanz und Offenheit entgegengebracht werden kann – auch gegenüber anderen Weltanschauungen. Dies beinhaltet auch das tiefe Verständnis für die eigene Trauer-Biografie und die Abgrenzung von der Verlusterfahrung des anderen sowie das Kennenlernen der Grenzen von Trauerbegleitung und Delegationsmöglichkeiten.  
Selbstreflexion  
Reflexion und Stärkung der individuellen Ressourcen
- Handlungskompetenz  
Kreative Methoden  
Rituale  
Texte  
Körperübungen
- Sozialkompetenz  
Lernen im kollegialen Austausch  
Wahrnehmen von eigenen und fremden Gefühlen und Bedürfnissen  
Erleben von unterschiedlichen Reaktionen und Umgehensweisen

### Zielgruppe:

Fachkräfte aus der sozialen Arbeit, Seelsorge, Psychotherapie, Pflege, Medizin, Bestattung und der pädagogischen Arbeit.

Personen, die im persönlichen und ehrenamtlichen Bereich mit Trauer und Trauernden in Berührung sind und die eine ehrenamtliche Tätigkeit in diesem Bereich ausüben möchten. Eine Mischung der Gruppe von Professionellen und Betroffenen ist angestrebt, für den Lernprozess hilfreich und im gegenseitigen Austausch bereichernd.

### Voraussetzungen für die Teilnahme:

- Mindestalter 25 Jahre
- Achtung und Offenheit gegenüber anderen Weltanschauungen
- Fähigkeit und Bereitschaft, Trauernden wertschätzend zu begegnen und Achtung vor jedem einzigartigen Trauerweg zu haben
- Bereitschaft zu Selbsterfahrung und Reflexion eigener Trauererfahrungen und Wendepunkte im Leben
- Bei eigener Verlusterfahrung durch Tod eines nahestehenden Menschen sollte diese Erfahrung mind. 2 Jahre zurückliegen, um die nötige Distanz zu gewährleisten.
- psychische Stabilität
- Anmeldung mit beiliegendem Fragebogen

### Hinweis:

Die Fortbildung ist für die Tätigkeit in der Begleitung Trauernder gedacht und eignet sich nicht zur schwerpunktmäßigen und ausschließlichen Beschäftigung mit der eigenen Trauer-Biografie. Hierfür gibt es eigene Angebote, die dem Jahresprogramm der Verwaisten Eltern und trauernden Geschwister München e.V. zu entnehmen sind.

Wenn mehr als 10 % des Seminarumfangs versäumt werden, kann das Zertifikat leider nicht ausgestellt werden. Für Nachholmöglichkeiten übernehmen wir keine Garantie.

Für die Zertifikatsverleihung ist die Teilnahme an drei Intervisionstreffen, die Anfertigung einer Literaturarbeit und einer Abschlussarbeit Voraussetzung. Erlebnisaktivierende Vermittlungsmethoden und Selbsterfahrungsteile sind Bestandteil des Curriculums. Wir behalten uns Anpassungen an neue Erkenntnisse, sowie Änderungen bei Referenten und Kursorten und bei Bedarf Onlineformate vor.

### Wichtige Informationen:

Der Basiskurs in Trauerbegleitung umfasst 126 Unterrichtseinheiten. Die Fortbildung ist zertifiziert nach den Kriterien des Bundesverbandes Verwaiste Eltern in Deutschland e.V. (VEID). Die Inhalte des Curriculums entsprechen den Empfehlungen des Bundesverbandes Trauerbegleitung e.V.

Der Kurs wird supervisorisch von Stefan Philipps begleitet.

Umfang Basiskurs:

|  |         |
|--|---------|
| 1 Einführungstag                             | ( 8 UE) |
| 11 Seminartage                               | (88 UE) |
| 1 Online Modul                               | ( 2 UE) |
| 3 Kollegiale Intervisionstreffen mit je 6 UE | (18 UE) |
| 1 Literaturarbeit                            | ( 8 UE) |
| Erstellen der Abschlussarbeit                | ( 2 UE) |

## Übersicht:

| Termin                          | Thema  | Referent/-in             | Ort   |
|---------------------------------|--|--------------------------|---|
| Fr, 14.02.25<br>10:00 – 18:00   | Einführung und Kennenlernen, Motivation, Innere Haltung, Biographiearbeit als Ressource                  | Dr. Miriam Karama-Heucke | GS Verwaiste Eltern e.V.<br>St.-Wolfgang-Platz 9<br>81669 München |
| Sa, 15.02.25<br>09:00 – 17:00   | Trauertheorien und Trauermodelle. Wo stehe ich in meiner Trauer?   | Michael Schiegerl        |   |
| Fr, 28.03.25<br>10:00 – 18:00   | Einführung in die Psychotraumatologie  | Dr. Birga Gatzweiler     | GS Verwaiste Eltern e.V.  |
| Sa, 29.03.25<br>09:00 – 17:00   | Abgrenzung Trauer und Trauma, Trauer in Familiensystemen   |                          |   |
| Fr, 23.05.25<br>10:00 – 18:00   | Rituale und kreative Methoden in der Trauerbegleitung  | Sonja Schelkle           | GS Verwaiste Eltern e.V.  |
| Sa, 24.05.25<br>09:00 – 17:00   | Methoden der humanistischen und achtsamen Gesprächsführung   | Dr. Miriam Karama-Heucke |   |
| Fr, 04.07.25.<br>10:00 – 18:00  | Einführung in die hypnosystemische Trauerbegleitung; mit hypnotherapeutischen und imaginativen Methoden; | Stefan Philipps          | GS Verwaiste Eltern e.V.  |
| Sa, 05.07.25<br>09:00 – 17:00   | Trance als ein Prozess unwillkürlichen Erlebens  |                          |   |
| Do, 25.09.2025<br>18:00 – 20:00 | Einführung in Möglichkeiten der Online-Trauerbegleitung  | Stefanie Leister         | online  |
| Fr, 10.10.25<br>10:00 – 18:00   | Gesprächsführung in Systemischer Beratung  | Oliver Spalt             | Mariahilf Herberge<br>Am Herrgottseck 2<br>81669 München          |
| Sa, 11.10.25<br>09:00 – 17:00   |  |                          |   |
| Fr, 14.11.25<br>10:00 – 18:00   | Besonderheiten in der Trauerbegleitung, Resilienz, Selbstfürsorge und Psychohygiene                      | Dr. Miriam Karama-Heucke | GS Verwaiste Eltern e.V.  |
| Sa, 15.11.25<br>09:00 – 17:00   | Präsentation der Literaturarbeiten, Praxistransfer, Zertifikatsverleihung                                |                          |   |

**Intervisionstreffen:** Die 3 Intervisionstreffen finden in kleinen Gruppen statt und werden von den Teilnehmern und Teilnehmerinnen selbst geplant und umgesetzt. Es werden Protokolle der Treffen erstellt und an die Seminarbegleitung gegeben.

**Literaturarbeit:** Die Literaturarbeit erfolgt in Eigenarbeit. Aus einer Vorschlagsliste wird ein Buch ausgewählt, darüber eine kurze Buchvorstellung geschrieben und im Kurs vorgestellt.

**Abschlussarbeit:** Die Teilnehmer und Teilnehmerinnen verfassen einen kurzen Bericht (1 Seite) über ihre persönliche Lerngeschichte und die Transfermöglichkeit des Gelernten.

Die Anmeldung ist verbindlich für die gesamte Fortbildung. Der Basiskurs ist nur als Block buchbar.

Die Buchungen der Übernachtungen übernehmen die Teilnehmer und Teilnehmerinnen selbst. Übernachtungsmöglichkeiten können an der Geschäftsstelle 089 4808899-0 erfragt werden.

Modulübergreifend steht eine Seminarbegleitung für die Gruppe als Ansprechpartnerin zur Verfügung.

**Kursleitung:** Dr. phil. Miriam Karama-Heucke

**Kursbegleitung:** Angela Hiltz

**Referentinnen und Referenten:**



**Dr. phil. Birga Gatzweiler**  
Systemische Familientherapeutin,  
Trauerbegleitung (APPH),  
Traumabearbeitung (Besser, Korritko),  
Palliative Care-Fachkraft



**Dr. phil. Miriam Karama-Heucke**  
Soziologin  
Trauerbegleiterin (MIT) und Krisenbegleiterin (ZfN, KIT)  
Heilpraktikerin für Psychotherapie, betroffene Mutter



**Stefanie Leister**  
Erzieherin, Trauerbegleiterin (ITA Hamburg), betroffene  
Schwester



**Stefan Philipps**  
Pädagoge und Theologe  
Supervision & Coaching DGSv, Sg,  
Hypnosystemische Trauerbegleitung DBVC zertifiziert,  
betroffener Vater  
[www.supervision-philipps.de](http://www.supervision-philipps.de)



**Sonja Schelkle**  
Sozialwirtin, Montessori-Pädagogik, Systemische Beraterin,  
Freie Rednerin, Trauerbegleiterin, Selbsthilfegruppe KonTiki Biberach,  
betroffene Mutter



**Michael Schiegerl**  
Langjähriger Trauerbegleiter, betroffener Vater,  
Vorstand Verwaiste Eltern und trauernde Geschwister München e.V.



**Oliver Spalt**  
Diplom-Sozialpädagoge (FH), Systemischer Berater (SG), Kulturpädagoge,  
freiberuflicher Trainer und Lehrbeauftragter für Systemische Pädagogik,  
ausbildungsbezogene Supervision und Fotopädagogik

## Kosten und Anmeldung:

**Seminargebühr: 1.950 €**

Für die Bezahlung der Kursgebühr erhalten Sie am ersten Kurstag eine Rechnung. Es gelten die [Geschäftsbedingungen des Caritas Instituts für Bildung und Entwicklung](#)

## Anmeldung in 2 Schritten:

### 1. Schritt:

**Online-Anmeldung** bei Caritas Institut für Bildung und Entwicklung auf der [Online-Plattform](#) zum Basiskurs Trauerbegleitung 2025, Kurs-Nr. S/101/25

Nach der **Registrierung bzw. dem Login für Caritas-Mitarbeiter:innen** geben Sie in der Suchleiste die Kurs-Nr. ein:

**S/101/25**

Damit kommen Sie schnell zum Kurs und können sich anmelden. Sie erhalten eine automatische Buchungsbestätigung.

Mitarbeitende beim Caritasverband der Erzdiözese München und Freising melden sich als Caritas-Mitarbeiter:innen an und benutzen für den Login Ihre CM-Benutzerkennung und das Windows-Passwort.

### 2. Schritt:

**Schriftlich** mit ausgefülltem **Fragebogen** (siehe nächste Seiten) bei Verwaiste Eltern und trauernde Geschwister München e.V.

Nach Eingang der vollständigen, verbindlichen Anmeldung senden wir Ihnen eine schriftliche Zusage.

## Haftung:

Änderungen im Programm sind vorbehalten. Bei kurzfristiger Absage von Veranstaltungen aufgrund von Umständen, die der Veranstalter nicht zu vertreten hat, übernimmt dieser keine Haftung für die den einzelnen Teilnehmern und Teilnehmerinnen entstandenen Kosten.

## Die Fortbildung wird durchgeführt in Kooperation mit:



Caritas Institut für Bildung und Entwicklung  
Marsstr. 22  
80335 München  
Monika Nicklas  
[Monika.Nicklas@caritasmuenchen.org](mailto:Monika.Nicklas@caritasmuenchen.org)  
Tel: 089/55169 227

## Kontakt und Ansprechpartner:



Verwaiste Eltern und trauernde Geschwister München e.V.  
St.-Wolfgangs-Platz 9  
81669 München  
Susanne Lorenz  
Tel. 089 4808899-0 Fax : 089 4808899-33  
E-Mail: [lorenz@ve-muenchen.de](mailto:lorenz@ve-muenchen.de)

## ANMELDEBOGEN

Ich melde mich verbindlich an für den Basiskurs Trauerbegleitung 2025:

Name .....

Vorname .....

Straße, Hausnr. ....

PLZ, Ort .....

Geburtsdatum .....

Beruf .....

Telefon priv./dienstl. ....

E-Mail .....

### Ergänzende Fragen zum Anmeldebogen:

Familienstand:

Der persönliche Bezug zum Thema:

Haben Sie selbst den Tod eines Kindes/einer Bezugsperson zu beklagen?

Bisherige oder aktuelle ehren- oder hauptamtliche Tätigkeiten?

Was ist Ihre Motivation die Fortbildung zum Trauerbegleiter zu machen?

Haben Sie eigene Therapie-Erfahrung?

Hiermit bestätige ich die verbindliche und eigenverantwortliche Teilnahme an der Fortbildung.

.....  
Unterschrift mit Datum

## Datenschutzrechtliche Einwilligung in die Verarbeitung personenbezogener Daten

Sehr geehrte Damen und Herren,

nach der Datenschutz-Grundverordnung (DS-GVO) sind wir mit Wirkung zum 25.05.2018 verpflichtet, Sie darüber zu informieren, dass und zu welchem Zweck wir Ihre personenbezogenen Daten erheben, speichern und ggf. an Dritte weiterleiten und welche Rechte Ihnen bezüglich Ihrer Daten zustehen.

Wir möchten Sie auch auf die Datenschutzerklärung auf unserer Website ([www.ve-muenchen.de](http://www.ve-muenchen.de)) verweisen.

Im Einzelnen:

1. Verantwortlich für den Datenschutz ist der Verein Verwaiste Eltern und trauernde Geschwister München e.V.
2. Ihre personenbezogenen Daten werden zum Zwecke der Erstellung anonymisierter Statistiken und für die Zusendung von Informationen des Vereins erhoben und im Datenverarbeitungssystem Cobra plus gespeichert. Bei den Daten handelt es sich neben Ihren Kontaktdaten insbesondere um Namen, Geburts- u. Todestag/Todesursache Ihres Kindes, bzw. Geschwisters, Nationalität.
3. Die Erhebung und Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten ist notwendige Voraussetzung für eine adäquate und sorgfältige Verwaltungsarbeit, dient der Qualitätssicherung und Kommunikation.
4. Eine Übermittlung ihrer Daten an Dritte erfolgt nicht.
5. Ihre personenbezogenen Daten werden im Verein noch 2 Jahre aufbewahrt.
6. Rechtsgrundlagen der Datenverarbeitung sind
  - Die Einwilligung zur Datenverarbeitung
  - Die Erfüllung rechtlicher Verpflichtungen
7. Ihnen stehen bezüglich Ihrer Daten verschiedene Rechte zu:  
Sie können Auskunft über die erhobenen Daten und die Berichtigung unrichtiger Daten verlangen. Es steht Ihnen auch das Recht auf Löschung der gespeicherten Daten zu. Auf die Einschränkung der Verarbeitung/Sperrung der Daten haben Sie ebenfalls Anspruch.  
Eine erteilte Einwilligung in die Datenverarbeitung können Sie jederzeit widerrufen. Die Einwilligung kann mündlich oder schriftlich widerrufen werden.
8. Und schließlich steht Ihnen ein Recht auf Beschwerde bei der zuständigen Aufsichtsbehörde zu, soweit Sie der Auffassung sind, dass die Verarbeitung der erhobenen Daten gegen die DS-GVO verstößt.
- 9.

### **Einwilligung nach der Datenschutz-Grundverordnung (DS-GVO)**

Ich habe die Datenschutzerklärung zur Kenntnis genommen, bin über meine Rechte informiert und willige in die vorgesehene Verarbeitung meiner personenbezogenen Daten gemäß DSGVO ein.

---

Ort, Datum

---

Name in Druckbuchstaben

---

Unterschrift